

SV Blankenese Trainingsplan

Stand 03.09.2019

Dockenhuden 3

Montag:

16.30-18.00			
18.00-19.30	1.B		
19.30- 21.00	1.A	2.Herrn	

Dienstag:

17.00-18.00			
17.45-19.15			
18.00-19.30	1.B		
19.30-21.00	*1.Herrn	2.Herrn	

*nach Bedarf

Mittwoch:

16.30-18.00	4.D		
17.30-19.00	1.D	3.D	
18.00-19.30			
19.30-21.00	1.A		

Donnerstag:

17.00-18.30			
18.00-19.30	1.B		
19.30-21.00	2.Herrn		

Freitag:

16.30-18.00	4.D	1.D	3.D
18.00-19.30	1.A	1.C	

Waldesruh 2

Montag:

16.30-18.00			
16.45-18.00			
17.30-19.00			
18.00-19.30			

Dienstag:

16.30-18.00	2.D	5.D	6.D
17.00-18.30			
18.00-19.30	2.C		

Mittwoch:

16.30-18.00	1.E		
17.00-18.30			
18.00-19.30			
19.00-20.30			

Donnerstag:

16.00-17.30			
16.30-18.00			
18.00-19.30	2.C		

Freitag:

16.15-17.45			
16.30-18.00			
17.00-18.30	2.D	5.D	6.D
18.00-19.30			

Waldesruh 1

Montag:

16.00-17.30			
16.30-18.00			
18.00-19.30			
19.30-21.00			

Dienstag:

16.30-18.00	1.F -	3.F	1.G
18.00-19.30			
19.30-21.00	1.AH	*1.Herrn	

*nach Bedarf

Mittwoch:

16.00-17.00			
16.30-18.00			
18.00-19.30	1.C		
19.30-21.00	2.AH		

Donnerstag:

18.00-19.30	1.B		
19.30-21.00	1.Herrn		

Freitag:

15.30-17.00	1.F-	3.F	1.G
16.30-18.00	1.E		
17.30-19.00			
19.30-21.00			

Freitags ab 18.00 h bitte keine Kabinen benutzen.

Es finden Punktspiele der AH und Herrn statt.