

Läuferpokal 2011

Läufer/in	Datum	Ort	Entfernung	Zeit
Wolle	6.2.	Rosengarten	10	47:56,0
Dieter	6.2.	Rosengarten	10	45:53,0
Robert	20.2.	Rosengarten	15	1:18:30,0
Wolle	20.2.	Rosengarten	15	1:15:20,0
Robert	6.3.	Rosengarten	21,1	1:52:47,0
Wolle	6.3.	Rosengarten	21,1	1:45:37,0
Dieter	6.3.	Rosengarten	21,1	1:42:17,0
Robert	20.3.	Sylt	33,33	3:07:42,0
Gudrun	20.3.	Sylt	33,33	3:07:40,0
Stephan	27.3.	Wandsbek	21,1	1:26:16,5
Robert	9.4.	Bornholm	21,1	1:57:01,0
Wolle		GM-Hütte	50	5:44:02,0
Robert	8.5.	Wedel	5	23:57,0
Gudrun	8.5.	Wedel	5	24:56,0
Robert	15.5.	Aarhus	10	52:03,0
Dieter	15.5.	Aarhus	10	46:52,0
Stui	15.5.	Aarhus	10	49:59,0
Carstän	15.5.	Aarhus	10	50:46,0
Norbert	15.5.	Aarhus	10	53:15,0
Manni	15.5.	Aarhus	10	1:02:41,0
Wolle	15.5.	Aarhus	10	54:31,0
Olaf	15.5.	Aarhus	10	1:01:45,0
Gudrun	15.5.	Aarhus	10	55:39,0
Robert	15.5.	Aarhus	6	30:40,0
Dieter	15.5.	Aarhus	6	27:42,0
Wolle	19.6.	Barsbüttel	21,1	1:42:41,0
Robert	19.6.	Waldenau	10	49:47,0
Gudrun	19.6.	Waldenau	10	50:56,0
Wolle	24.7.	GM-Hütte	50	5:44:02,0
Gudrun	12.8.	Mottenburger M	7500	37:43,0
Robert	12.8.	Mottenburger M	7500	37:11,0
Robert	28.8.	Heldenlauf	11	53:15,0
Gudrun	31.8.	Airport Abendlauf	9,2	42:45,0
Robert	31.8.	Airport Abendlauf	9,2	41:15,0
Wolle	4.9.	Airport	16,1	1:20:53,0
Robert	4.9.	Airport	16,1	1:19:58,0
Stui	4.9.	Airport	16,1	1:17:50,0
Gudrun	4.9.	Airport	16,1	1:24:37,0
Stephan	4.9.	Airport	16,1	1:05:53,0
Dieter	8.9.	Sportplatz	1000	03:51,1
Stui	8.9.	Sportplatz	1000	03:52,0
Raik	8.9.	Sportplatz	1000	03:51,2
Robert	8.9.	Sportplatz	1000	04:00,0
Wolle	8.9.	Sportplatz	1000	04:01,0
Gudrun	8.9.	Sportplatz	1000	04:36,0
Dieter	8.9.	Sportplatz	5000	20:49,0
Stui	8.9.	Sportplatz	5000	22:03,0
Raik	8.9.	Sportplatz	5000	22:51,0
Robert	8.9.	Sportplatz	5000	24:07,0
Wolle	8.9.	Sportplatz	5000	23:40,0
Gudrun	11.9.	Alsterlauf	10	49:36,0
Robert	11.9.	Alsterlauf	10	48:45,0
Gudrun	25.9.	Alstertal	21,1	1:49:33,0
Robert	25.9.	Alstertal	21,1	1:43:48,0
Stui	25.9.	Alstertal	21,1	1:45:36,0
Gudrun	2.10.	Köln-Marathon	42,2	4:22:59,0
Robert	30.10.	Süderelbe HM	21,1	1:43:04,0
Wolle	13.11.	Quickborn	25	2:08:59,0
Stephan	13.11.	Quickborn	25	1:49:45,0
Robert	13.11.	Hösseringen	42,2	3:57:57,0

Läuferpokal 2011

Männer	1000m	Punkte	5000m	Punkte	10000m	Punkte	21095m	Punkte	42195m	Punkte	Ges.Pkt.	Platz
Manfred					1:02:41,0	3		0		0	3	11
Olaf					1:01:45,0	4		0		0	4	10
Thomas								0		0	0	12
Michael								0		0	0	12
Stephan							1:26:16,5	12		0	20,22	6
Detlef								0		0	0	12
Martin Würgau								0		0	0	12
Dieter	03:51,1	12	20:49,0	12	45:53,0							
Carstän					46:52,0	14	1:42:17,0	10		0	48	4
Waldemar					50:46,0	6		0		0	6	9
Jörn								0		0	0	12
Robert	4:00,0	7	23:57,0 24:07,0	6	52:03,0 49:47,0 48:45,0	12	1:52:47,0 1:57:01,0 1:43:48,0 1:43:04,0	19,6	3:57:57,0	12	76,18	3
Marc								0		0	0	12
Achim								0		0	0	12
Stuart van	3:52,0	8	22:03,0	10	49:59,0	7	1:45:36,0	6		0	34,22	5
Wolfgang	4:01,0	6	23:40,0	7	47:56,0 54:31,0	12	1:45:37,0 1:42:41,0	12,2	4:10:00,0	10	78,42	1
Norbert			24:44,0	5	53:15,0	5		0		0	10	8
Toni								0		0	0	12
Raik	03:51,2	10	22:51,0	8				0		0	18	7
Frauen	1000m	Punkte	5000m	Punkte	10000m	Punkte	21095m	Punkte	42195m	Punkte		
Gudrun	4:36,0	12	0:24:56,0 0:24:55,0	13	55:39,0 50:56,0 49:36,0	16	1:49:33,0	12	4:22:59,0	12	78,18	2
Gabriela		0		0		0		0		0	0	12
Karin		0		0		0		0		0	0	12
Birgit		0		0		0		0		0	0	12
Margrid		0		0		0		0		0	0	12
Annett											0	12

Zusätzliche

	km	Punkte	Gudrun	Stephan	Robert	Wolle	Stui
	7,5	1,5	1,5		1,5		
	6	1,2			1,2		
	9,2	1,8	1,8		1,8		
	11	2,2			2,2		
	15	3			3	3	
10M	16,1	3,22	3,22	3,22	3,22	3,22	3,22
	25	5		5		5	
Sylt	33,3	6,66	6,66		6,66		
GMHütte	50	10				20	
			13,18	8,22	19,58	31,22	3,22